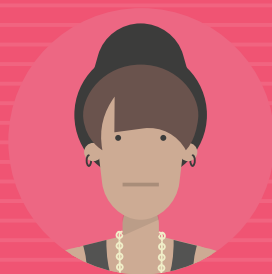


PONHA FIM AO BULLYING LGBTI+





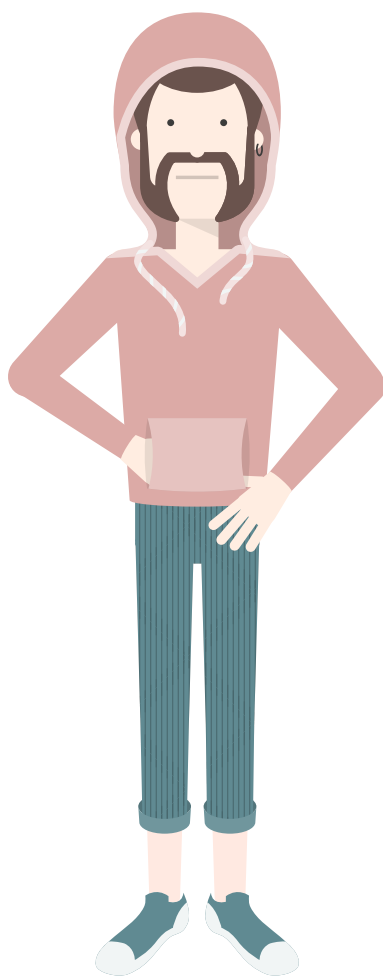
INTRODUÇÃO

O Facebook ajuda a nos conectar com nossos amigos e familiares e participar de uma comunidade global. Assim como vemos na vida fora da internet, nem todos os comportamentos que presenciamos no mundo virtual são corretos. Às vezes, a intolerância e o preconceito contra os quais lutamos diariamente surgem também nos meios digitais, assumindo a forma de LGBTIfobia por exemplo - discriminação baseada na orientação sexual ou na identidade de gênero. Estas são questões preocupantes que prejudicam toda a sociedade.

Todes nós temos um papel fundamental na luta contra o preconceito e na criação de um ambiente mais seguro e acolhedor on e off-line. É justamente por isso que o Facebook e a TODXS juntaram forças para:

-] Dar apoio e segurança às pessoas para denunciar a LGBTIfobia on-line;
-] Esclarecer dúvidas sobre questões de gênero e orientação sexual;
-] Falar sobre bullying e suas consequências;
-] Trazer ações positivas para combater o bullying;
-] Fornecer informações sobre as políticas e as ferramentas de segurança do Facebook para ajudar você a se manter seguro;

** Neste guia o “e” foi aplicado aos pronomes, substantivos e adjetivos afetados por variações de gênero. O “e” é utilizado ao invés do “x” porque programas computacionais de leitura em voz alta, bastante utilizados por pessoas com deficiências visuais, não conseguem processar o “x” nas palavras. O Facebook e a TODXS propõem para esse guia a linguagem de gênero neutra com o objetivo de tornar o material o mais inclusivo possível para os mais diversos leitores.*



MAS O QUE É BULLYING?

O termo bullying define condutas agressivas praticadas conscientemente contra uma pessoa. Existem diferentes formas de prática de bullying, como bullying verbal, material e físico (como bater, roubar, entre outros), o bullying psicológico e moral, sexual e o cyberbullying.

BULLYING É CRIME?

O termo bullying vem, cada vez mais, sendo debatido no Brasil, mas ainda há uma grande dificuldade em tratar o tema na esfera jurídica. No âmbito jurídico, todas as formas de praticar o bullying apresentadas acima podem se caracterizar como crime. Casos como lesão corporal, calúnia e difamação, ameaça, dano e até instigar o outro ao suicídio estão previstos em lei e podem resultar em processo judicial, independentemente da intenção do autor.

E CYBERBULLYING?

O cyberbullying especificamente é um tipo de violência praticada contra alguém por meio da internet. Essa violência pode se revelar como intimidação, hostilização ou perseguição de pessoas em meio virtual.

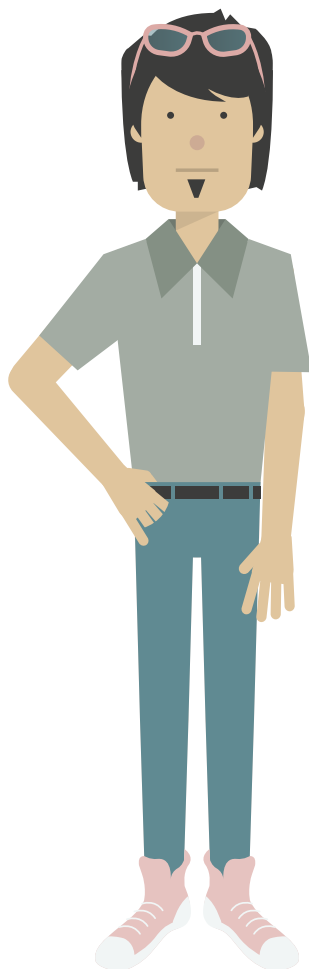


BULLYING ON E OFF-LINE: O QUE FAZER?

Combater o abuso e a linguagem LGBTfóbica on-line é tão importante quanto fazê-lo presencialmente. Entretanto, nem sempre é fácil sabermos como nos defender de uma agressão online. Às vezes temos algumas dúvidas sobre o que fazer, como por exemplo:

-] Quais palavras eu uso para me defender quando presenciar ou sofrer uma agressão?
-] Eu vou receber respostas negativas ou ser rejeitado pelos outros?
-] No caso de não ser eu quem sofre a agressão, devo entrar em contato para apoiar essa pessoa?

É importante lembrar que nós todes temos um papel a cumprir na luta contra o preconceito. Não é só sobre combater o abuso, mas também sobre criar um espaço on e off-line mais seguro e acolhedor para todes, livre de discriminação e de preconceito.



COMO POSSO FAZER A DIFERENÇA DE UMA MANEIRA POSITIVA?

TUDO COMEÇA COM RESPEITO!

A primeira regra de convivência na vida e na internet continua sendo tratar a outra pessoa como você gostaria que te tratassem. Tudo começa com respeito! Somos livres e iguais, mesmo em nossas diferenças. Construir um ambiente acolhedor das diversidades é dever de todos.

NÃO SEJA APENAS UMA TESTEMUNHA

Ao presenciar uma situação de bullying não fique em silêncio. Tenha em mente uma das três ações: ajudar a vítima, buscar apoio e denunciar. Mantenha a calma e aja de acordo com a sua avaliação da situação. Lembre-se que ao intervir é importante não recorrer à violência, o que só perpetua um ciclo vicioso. Adote um posicionamento positivo e apoie.

ESCUTE E APOIE

Vítimas de bullying frequentemente sofrem caladas e têm vergonha de dividir suas angústias e falar das experiências de agressão. Mostrar que você se importa e está sempre disposto a escutar seus amigos é algo simples e que pode fazer uma grande diferença. Busque construir ambientes seguros em que você e seus amigos tenham confiança para compartilhar seus sentimentos.

PENSE 2 VEZES

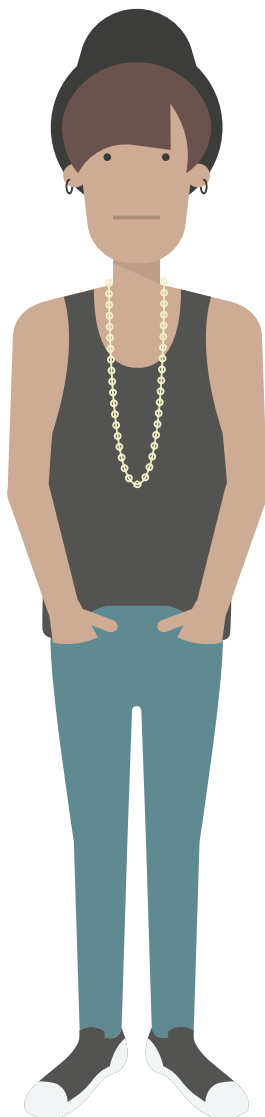
Não faça comentários que questionem a orientação sexual e/ou identidade de gênero de uma pessoa com base na sua aparência, gostos e preferências. Está na dúvida se o que você vai falar ou postar pode ser ofensivo? Então não faça. Isso vale tanto para seus ambientes de convívio quanto para a internet. Nunca espalhe fotos, boatos ou informações que possam ferir a integridade, a reputação e a liberdade de pessoas LGBTI+.

TRANSMITA UMA MENSAGEM POSITIVA

Alie-se à causa LGBTI+ compartilhando seus conhecimentos com outras pessoas! Comece com situações corriqueiras: se alguém do seu círculo de amigos usar palavras pejorativas para se referir à identidade de gênero, orientação sexual ou características físicas de alguém, mostre que essa não é uma atitude bacana. Ao responder publicações negativas, procure utilizar uma linguagem positiva. Converse, escute e explique os motivos, não condene apenas.

ABRA-SE PARA O NOVO

Se abra para o novo sempre! Dar espaço para as outras pessoas falarem e compartilharem suas experiências é também uma chance de aprender. Não faça julgamentos precipitados sobre as pessoas, permita-se conhecê-las antes de formar uma opinião. Faça novas amizades e busque incluir colegas que não são parte do seu grupo habitual de amigos.



QUAIS FERRAMENTAS DO FACEBOOK AJUDAM CONTRA O BULLYING?

DENUNCIE!

Existe a possibilidade de denunciar todos os conteúdos no Facebook, o que significa que você pode denunciar qualquer coisa que lhe faça sentir-se desconfortável.

Quando alguém é denunciado para o Facebook, um time global revisa e remove qualquer conteúdo que viola os padrões da comunidade do Facebook. Para saber mais sobre como denunciar, visite:

fb.me/reporting

CONECTANDO-SE COM PESSOAS

O Facebook é um local para se conectar com pessoas e conteúdos com os quais você se importa. O Facebook é baseado em identidades autênticas e isso te ajuda a saber com quem você está se conectando.

Antes de aceitar uma solicitação de amizade, convém dar uma olhada no perfil dessa pessoa. Vocês se conhecem? Têm amigos em comum?

Se você receber um pedido de amizade de alguém que já é seu amigo, pergunte a pessoa se ela está reenviando o pedido, antes de aceitá-lo. Se ela não fez essa solicitação, reporte o perfil ao Facebook. Você também pode escolher limitar quem vê sua lista de amigos se você estiver

preocupado que seus amigos e familiares possam ser contatados por alguém.

Para aprender mais sobre como manter sua privacidade no Facebook, acesse facebook.com/about/basics

FILTRE E ESCOLHA SEUS PÚBLICOS

O Facebook permite que você controle quem vê a suas publicações e suas marcações. A verificação de Privacidade do Facebook pode te ajudar, através de um passo a passo, a controlar as informações que você compartilha no seu Perfil, assim como selecionar os públicos com as ferramentas disponíveis e até customizar as opções de acesso ao conteúdo que você compartilha. Não se esqueça de que quando você publica no Perfil de alguém, esta pessoa controla o público que vê sua publicação, assim como quando marcarem você em alguma publicação com outras pessoas, esse conteúdo poderá ser visto tanto pelos seus amigos com pelos amigos das outras pessoas que foram marcadas. Para fazer a verificação de Privacidade entre no seu Perfil e clique em <configurações e privacidade> e depois em <analisar algumas configurações importantes de privacidade>.

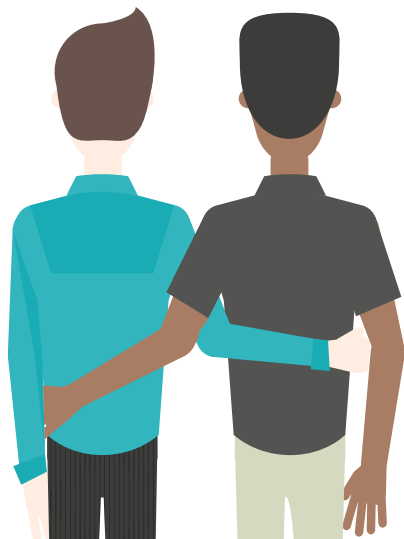
SE VOCÊ QUISER SE DISTANCIAR, DESFAÇA A AMIZADE

Para desfazer a amizade com alguém, vá ao perfil da pessoa, clique no botão “Amigues” no topo do perfil e selecione “Desfazer amizade”. Se você escolher desfazer a amizade com alguém, o Facebook não vai notificar a pessoa, mas você será removido da lista de amigues dela. Se você quiser ser amigo dessa pessoa novamente, você precisará enviar um novo pedido de amizade. Para aprender um pouco mais sobre desfazer amizades e outras dicas, visite a Central de Segurança do Facebook:

facebook.com/safety/tools

SE MESMO ASSIM VOCÊ SE SENTIR INSEGURO, BLOQUEIE!

Bloquear a pessoa automaticamente a retira da sua lista de amigues e também a proíbe de ver suas publicações, marcar você em publicações, convidar você para eventos ou grupos, começar uma conversa ou adicionar você como amigo. Bloquear é recíproco, então você também não poderá mais fazer coisas como começar uma conversa ou adicionar essa pessoa como amigo. Quando você bloqueia alguém, nós não notificamos a pessoa que você a bloqueou. Para aprender mais sobre como bloquear alguém, visite a Central de Segurança do Facebook em facebook.com/safety/tools



SAIBA QUE VOCÊ NÃO ESTÁ SÓ: OUTRAS INICIATIVAS

SAIBA ONDE VOCÊ PODE OBTER AJUDA

Este guia foi desenvolvido pela TODXS em parceria com o Facebook. A TODXS trabalha em parceria com organizações, instituições, comunidades e indivíduos para criar um Brasil onde todas as pessoas LGBTQI+ possam se sentir seguras e livres de preconceito.

Se você se sentir vítima de agressão e/ou perseguição por sua identidade de gênero e/ou sua orientação sexual, denuncie ou fale com alguém de sua confiança (amigos, pais, responsáveis e professores). Você também pode denunciar o bullying no TODXS App e procurar organizações de apoio à comunidade LGBTQI+ próximas a você.

TODXS: QUEM SOMOS

A TODXS é a primeira startup social brasileira que promove a inclusão da comunidade LGBTQI+ através de iniciativas direcionadas para os pilares Sociedade, Governo e Empresas. Com a missão de empoderar a comunidade LGBTQI+, educando a sociedade e transformando o Brasil em um país verdadeiramente inclusivo e livre da discriminação, tem o sonho de ser a organização referência nacional em diversidade e inclusão. Conheça mais sobre as nossas iniciativas em: todxs.org

TODXS APP

Nosso aplicativo gratuito TODXS App tem o objetivo de empoderar pessoas LGBTQI+ brasileiras, trazendo universalização do conhecimento legal. São mais de 800 normas de 97 cidades já mapeadas. Nele também é possível denunciar os casos de discriminação LGBTQI+ e as ocorrências são encaminhadas diretamente para o Ministério da Transparência e para a Controladoria Geral da União (CGU), que direciona cada uma para os órgãos públicos responsáveis pela adoção de providências e medidas preventivas. Ele ainda permite ao usuário conhecer e ter em mãos o mapa de todas as ONGs LGBTQI+ brasileiras, funcionando como instrumento para criação de rede e realização de ações a nível local. Baixe nosso app, venha conosco e nos ajude a construir um Brasil livre de preconceito!

A TODXS incentiva e capacita as pessoas a desafiar a discriminação on e off-line. Para nos ajudar a acabar com o preconceito em todas as suas formas, visite todxs.org e seja nosso parceiro.

Caso você queira fazer sugestões e/ou contribuições ao conteúdo do guia, ficaremos muito felizes. Sua opinião é importante para nós. Você pode nos contatar através do email info@todxs.org.

GLOSSÁRIO: O QUE É, O QUE É?

IDENTIDADE DE GÊNERO E ORIENTAÇÃO SEXUAL: QUAL A DIFERENÇA?

IDENTIDADE DE GÊNERO

A identidade de gênero se refere a como a pessoa se enxerga e como se sente com relação a seu gênero. Trata-se de uma experiência íntima, pessoal e interna. Transgênero é a pessoa que não se identifica com as características físicas, sociais e culturais de gênero iguais ao sexo que lhe foi atribuído no nascimento. Isto é, a pessoa não está de acordo com o padrão de gênero imposto pelo sexo biológico (masculino x feminino). Aquela que se identifica dessa forma, é denominada cisgênero.

ORIENTAÇÃO SEXUAL

Orientação sexual é a atração afetiva e/ou sexual que se sente por outros indivíduos, podendo estar direcionada a pessoas do gênero oposto (heterossexualidade), do mesmo gênero (homossexualidade), de ambos (bissexualidade), etc.

SEXO BIOLÓGICO

O conceito de sexo biológico se refere ao conjunto de atributos físicos que são identificados no nascimento de uma pessoa, categorizando-a como homem ou mulher, de acordo com a perspectiva da medicina. É importante ressaltar que o gênero em si é socialmente construído e não biologicamente definido. Já Intersexo é um termo utilizado para qualquer variação de caracteres sexuais incluindo, por exemplo, cromossomos e/ou órgãos genitais que dificultam a identificação de um indivíduo como totalmente feminino ou masculino.



facebook.com/safety



TODXS

todxs.org